

Diseño de proyectos efectivos: Sustancia para el pensamiento Hoja de cálculo de ejemplo

Hoja de cálculo de la alimentación diaria



Alimentación diaria de [Nombre]



	Granos	Vegetales	Frutas	Leche	Carne	Otros
Lunes	4	2	2	2	2	3
Martes	5	3	2	2	3	4
Miercoles	2	1	3	2	1	5
Jueves	4	0	1	2	2	6
Viernes	3	1	1	2	1	5
Sábado	2	0	1	2	2	6
Promedio diario	3.33	1.17	1.67	2.00	1.83	4.83

