



En la Cabaña saludable hacemos las comidas más sabrosas - pero también saludables- de la ciudad.

Usted podrá ordenar comidas y bebidas que contienen vitaminas y minerales.

Cocinamos sin grasa, ni sal.

Aceptamos la mayoría de las tarjetas de crédito.

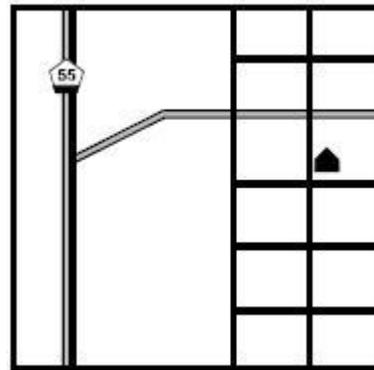
¡Disculpe... no aceptamos cheques



Horario

Lunes a viernes: 11:00 a.m. a 9:00 p.m.

*Sábados: 11:00 a.m. - 10:00 p.m.
DOMINGOS CERRADOS*



*La Cabaña Saludable
Calle Nutrición, 1234*

La Cabaña saludable

Menú



Un restaurante alternativo de comida saludable

Teléfono: 1-900-SINGRASA



BEBIDAS

Todas nuestras bebidas son bajas en azúcar y grasas

Ponche de frutas Cascada – Hecho con jugo de frutas naturales **20.50**

Batidos ¡Muévelo! – Con pura leche descremada **40.50**

Batidos de yogurt – Frutas frescas mezcladas con yogurt bajo en grasas... la mezcla perfecta **25.00**

Té de Hierbas exóticas- Sabiduría oriental para su salud en una taza **10.00**

Algarroba para amantes del chocolate – La alternativa chocolatada **15.50**



APERITIVOS

Ensalada Cuatro Frijoles – Proteínas de varios tipos de frijoles, caraotas y porotos del continente **12.50**

Ensalada Caribe Caliente – Deliciosas frutas tropicales con aderezo liviano **15.50**

Sopa de Vegetales Misiones – ¡Qué manera de deleitarse con tu porción diaria de vegetales! **12.50**



PLATOS SIN CARNE

Todas nuestras entradas consisten de una pequeña ensalada verde

Pasta de Ana Tres Quesos – Queso... que es bueno para tus huesos **65.00**

Tortas de Arroz y Frijoles – Toda la proteína para tus necesidades diarias **45.00**

Chile en salsa vegetariana – Picante, sabor y salud en un solo plato **47.50**

Cabello de Ángel Celestial con Espárragos, Tomates y Yerbas – Acompañe sus porciones de grano con toneladas de vegetales frescos **42.50**

Pasta *Mama Mia* en Salsa de Tomate Siciliana – Carbohidratos y vitaminas en una perfecta combinación **30.90**

Tofu Frito sin Tufo – Tofu repleto de proteínas y más proteínas, toneladas de vegetales y aceite insaturado de canola **29.99**



GUARNICIÓN

Papas Salpicadas – Papas al vapor mezcladas con vegetales frescos en un aderezo balsámico **10.50**

Arroz Verde – Suculento y aromático arroz de grano largo con hierbas del prado **12.00**

Puré de Sol y Especies – Deliciosa y cremosa combinación de zanahorias, crema de ajo, apio y comino con una dotación suficiente de vitamina A para todo el día **9.00**

Subterráneo – Combinación de tubérculos hervidos cada uno en su punto con un aderezo ligero hecho con aceite de canola **12.95**



PLATOS PRINCIPALES

Todas nuestras entradas consisten de una pequeña ensalada verde

Chop Suey Yucatán – Proteínas y vegetales ligeramente sofritos **38.90**

Pollo ¡Viva Jalisco! – Pollo aromático horneado con hierbas (no frito) **42.00**

Hamburguesa de Pollo Coronado – Hamburguesa de pechugas de pollo a las brasas, glorificado con una corona de hierbas y aderezo de yogurt **32.50**

Trucha Suntuosa – Trucha a la plancha generosa en Omega 3, **55.00**

Lomo de Res Crepitante – Para los amantes de la proteína, un jugoso corte de carne esperando que lo ordene para brindarle su hierro **70.00**



POSTRES

Pan de banana – Delicioso pan de bananas horneado a la leña (suficiente fibra y potasio para el día) **8.50**

Frutas en Miel – Frutas frescas bañadas en miel de abeja caliente rebosantes en vitamina C, **7.50**